

学ぼう！ 介護のイロハ

介護に関心のある方なら
どなたでも参加できます。

**介護未経験・初心者さん
大歓迎！**

20名以上で
出張いたします！



受講料は
無料
です!!

介護に関する
ご相談も
お気軽に!



無料

保育ルーム
あります!

(未就学児対象)

1ヶ月前までにお申し込みください

- ・介護について勉強したいけれど
何からはじめたらいいかわからない…
- ・介護の基礎知識を身につけたい
- ・家庭での介護はどうすればいいの？

- 自宅で簡単にできる介護技術を学ぼう！
- 介護保険サービスってどんなサービスがうけられる？
- 認知症と診断されたら、本人や家族はどうすべき？ …など

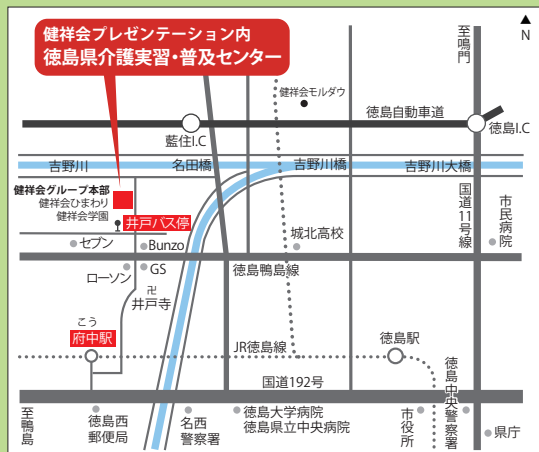
様々なテーマで専門の講師がわかりやすく解説します！

- ・定員 / 30名 ※定員に達した場合は、受付を終了する場合があります（オンラインを除く）
- ・持ち物 / 筆記用具・上履き ※動きやすい服装でお越しください
- ・会場 / 徳島県介護実習・普及センターまたは、オンライン

お申込み
方法

WEB 申込フォーム・詳細はこちら➡
https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/seminar_info/standard/

FAX 裏面に必要事項をご記入いただき、お申し込みください。



徳島県介護実習・普及センター

徳島市国府町東高輪字天満356番地1（健祥会プレゼンテーション内）

Tel.088-642-5113（担当/佐山・酒井）

Fax.088-642-5003

<https://www.kenshokai.group/jisshu-fukyu-center/>



■休館日 / 日・祝 ■営業時間 / 午前8:30～17:30

■福祉用具・介護ロボットの展示もしています。
お気軽にお問い合わせください。

徳島バス / 徳島駅から竜王団地線・石井循環線「井戸」下車、徒歩10分
JR徳島線 / 徳島駅から「池田方面行き」(約12分)「府中駅」下車、徒歩20分
自動車 / 徳島駅から約20分

Access



明日を想う
健祥会グループ

健祥会グループ本部 〒779-3105 徳島市国府町東高輪字天満356番地1

FAX 申込書 088-642-5003

介護に関する基礎的な研修

●全項目にご記入をお願いします

氏 名

年齢

歳

住 所

電 話

FAX

メールアドレス

●ご希望の講座をお選びください

プログラム (ご希望の講座へ○印をつけてください)

講 座	開催日時	講 師	来場	オンライン
介護の基本 ～歩行・立ち上がり～ ★実技あり★ ■歩行介助のポイントと杖の種類	7/17 (水) 13:30-15:00	徳島県理学療法士会		
糖尿病の食事療法 ■糖尿病の食事療法 ■糖尿病の初期症状	8/2 (金) 10:00-11:30	徳島県栄養士会		
こころとからだの健康 ■高齢期におけるこころとからだの不調の早期発見・早期対応	9/7 (土) 13:30-15:00	徳島県看護協会		
介護の基本 ～着脱介助と食事介助～ ★実技あり★ ■着脱介助のコツ ■食事介助の手順や注意点	10/17 (木) 13:30-15:00	徳島県介護福祉士会		
知っているようで知らない靴の世界 ■自身の足を知る ■正しいフィッティングの効果	11/26 (火) 13:30-15:00	徳武産業株式会社		
介護に備える ～介護保険制度～ ■介護保険サービスの種類や内容について	12/11 (水) 13:30-15:00	徳島県介護支援専門員協会		
介護に備える ～介護と仕事の両立支援制度～ ■「頑張りすぎない介護」の事例紹介 ■仕事と介護を両立させるポイント	1/11 (土) 13:30-15:00	徳島県介護支援専門員協会		
認知症予防 ～こころもからだもアクティブに～ ★実技あり★ ■認知症とは ■認知症予防体操	1/23 (木) 13:30-15:00	徳島県作業療法士会		
介護の基本 ～起き上がり・移乗～ ★実技あり★ ■負担の少ない介護技術の基本	2/5 (水) 10:00-11:30	徳島県理学療法士会		
口腔ケアをはじめよう ■口腔ケアの目的と意義について ■歯周病が身体に及ぼす影響	2/20 (木) 10:00-11:30	徳島県歯科衛生士会		
自宅でのおむつ交換・排せつ介助 ■おむつやパッドの選び方 ■排せつ介助のポイント	3/4 (火) 13:30-15:00	徳島県介護福祉士会		

出張型講座プログラム (ご希望の講座へ、第2希望日までご記入ください)

講 座	所要時間	第1希望日	第2希望日
みんなの介護保険制度 介護保険制度とは？保険料・利用手続き・相談窓口など、制度の基本や介護と仕事の両立支援の概要について	1.5 時間		
よくわかる！楽ちん介護術 ボディメカニクスを活用した歩行・移動・移乗・寝返りなど、すべての基本になる安心・安全な身体の動かし方を学ぶ	1.5 時間		



インスタグラム開設しました！ ぜひご覧ください！！



TOKUSHIMA_KAIGO_JISSHU_FUKYU