

健康と自立で人生いきいき

高齢者健康増進施設

# 健祥会 インディペンデント美馬



人はいつまでも健康と自立を求めています。  
人それぞれ加齢によって要介護状態を余儀なくされます。  
自立への意思こそ一人ひとりの元気の源です。  
インディペンデント美馬は健康と自立をめざす空間です。

健祥会グループ 理事長 中村 博彦

## 健康と自立を美馬市に発信します

4人にひとりが高齢者という超高齢社会にあって、高齢者にとって最も望ましいのは介護のいらぬ状態にあることです。高齢者が健康で、自立し、活力を持って生きることが社会全体の元気につながります。そして、健康寿命づくり、自立への意思こそが一人ひとりの元気の源です。これまでずっと頑張ってきた社会を支えてくださった方々が、最後まで満足した人生を送れるよう、健康で、自立し、生きがいを感じながら日々を過ごしていただけるよう、健祥会は、健康と自立を地域に向かって発信します。

健祥会グループは介護保険制度内事業体として徳島経済活性化の主役を担います

「4000億円+3000億円+α」(09補正予算)を生かし、雇用・景気対策を進めます

元気な介護職が安心の介護現場をつくります

待遇と職環境が大きく変わる！

施設所在地：徳島県美馬市穴吹町三島字舞中島2023番地2 老人保健施設健祥会ヘルス  
建物概要：鉄骨造ALC 平屋建  
延床面積：582.70㎡(付属建物含む)  
整備予算：2億1,300万円(健祥会ヘルス改修工事費含む)

※隣接する老人保健施設健祥会ヘルスでも大規模改修を行い、新しい介護ステージにふさわしいハードを整備しました。



# 効果的な運動と心身のリラックスで、介護予防をめざします

～歩行浴、足湯、ジャグジーで健康づくり～

## インディペンデント美馬の健康づくり機能は



### ③ ホール

マッサージ機器で身体をほぐしながら、ゆったりくつろいでお過ごしいただけます。運動の前後にご利用ください。

### ⑦ ジャグジー

気泡を含んだ噴流が噴き出し、超音波を発生させ、マッサージするような心地良い刺激を与えます。



### ⑧ リハビリプール（歩行浴）

温水プールの歩行浴で、浮力により膝や腰への負担を軽減しながら、無理なく運動し、身体機能の向上を図ります。筋力や筋持久力が強くなり、関節痛も軽減され、骨密度もアップ。「後ろ歩き」は転倒予防に効果的です。

### ① 足湯浴コーナー

効果大で人気の足湯！！

第二の心臓といわれる脚部を効果的に温めることができる足湯は服の脱着のいらない最も簡便な入浴法として人気です。血液の循環が良くなり、自律神経が安定、免疫力もアップします。続けて行うことで体質改善にも役立ちます。



### ② 歩行浴更衣室

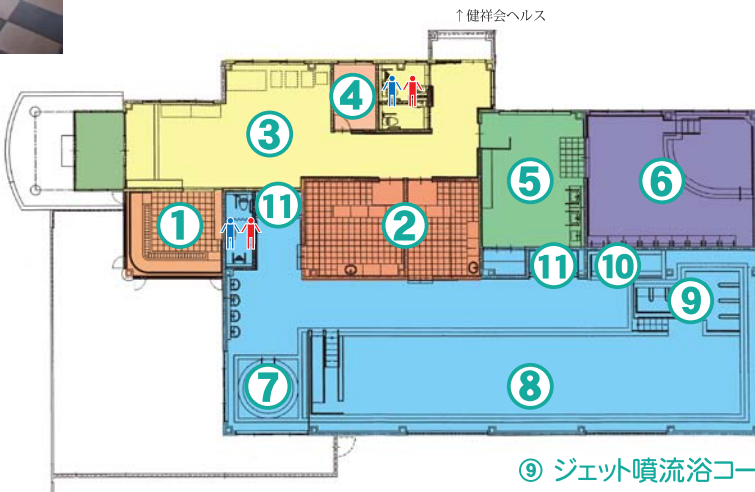
### ④ 職員詰所

### ⑤ 一般浴更衣室

### ⑥ デイ一般浴室

### ⑪ シャワー

### ⑩ 採暖用浴槽



### ⑨ ジェット噴流浴コーナー（座浴・立ち浴）

空気と循環水を身体に当てることにより、水圧によるマッサージ効果と血行促進効果が得られます。身体の疲れも癒します。



ベトナム、フィリピン、インドネシア、そして日本・徳島  
それぞれにすばらしい風土や文化に敬意を表して  
協同職場、共生地域づくりのシンボルとして施設内に掲示しています



職員が笑顔でお迎えします。ゆっくりご見学下さい。